

# 2月 いきいきデイ もやいだより

Vol.55

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



初詣

二宮神社に参拝



二月になりましたが、一向に雪が降る気配もなく1月が終わ  
ってしまいました。寒い日はありますが、どこか春の陽気を感じ  
させる日もあります。年を明けての行事も困ることなく



▲上：二宮神社の御神木。  
▲中：色々なパワーをもらいましたお神酒を  
すこーしだけ頂きました。  
▲下：おみくじは大吉でした

初詣に志和町内にある二宮神社にお参りして  
きました。千三百年程の歴史がある由緒ある神  
社です。毎年お参りに出掛けていますが、お祓  
いやお神酒、お守りをいただき今年一年、元氣  
に過ごせたらと思います。  
大きなご神木にパワーもいただき、心もすっ  
きりした一日となりました。



回転寿司  
おんまく寿司

西条にある回転寿司  
店「おんまく寿司」  
に行ってきました。  
以前にきたことがあ  
る人や初めてきたと  
いうひとなど様々で  
したが、好きなネタ  
のお寿司を食べれた  
ので、お皿の枚数が  
嵩んでいきました。  
まさかの予算オーバ  
ーでした。

▲お寿司は自由にとつて  
いただきました。男性は  
赤身のマグロ系が好きみ  
たいでしたね。女性は工  
じを好まれていました



お寿司を食べた後、お腹がいっぱいになったので、腹ごしらえに、フジグランを散策してきました。お寿司を食べた後だったので、あたりのをぶらぶらしながらちょうどよい散策になりました。お腹がいっぱいでしたが、おやつに2重焼きを買って、食べました。



雪が降らない冬になっていきます。寒い日が続きますが、例年に比べると寒さも少し柔らかくなっているのでしょうか。足の訓練に最適な散歩をしても寒さが心地よかったです。



## カブの収穫

プランターに植えていたカブが大きくなってきたのでカブの収穫を行いました。あまり、大きくは育たなかったですが、あまく、歯ごたえのあるカブができました



## 誕生日会

二月に誕生日を迎えた方がいらっしやったので誕生日会を行いました。九十歳を迎えましたので、卒寿となりました。卒寿は「卒」の略字が「卒」が九と十に分解できることから九十歳をいうようになったそうです。卒寿の祝い方は紫色のものを使うそうです



## 新年会

新しい年を迎え、新年会をおこないました。忘年会はすき焼きをしましたので、新年会は鍋をいただきました。味噌ベースの鍋に、お魚がメインの鍋と肉団子がメインの鍋2種類用意いただきました。餅も一緒に用意して、皆さんお腹いっぱい食べられたのではと思います。新しい年とともに心機一転頑張っていければと思います。



食べ過ぎました

