

12月 いきいきデイ もやいだより

Vol.76

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

紅葉が終われば、冬が到来です。今年最後のお出かけになるかなと思います。いい天気
で気持ちのいいお出かけになりました



紅葉狩り



女性陣が朝からお弁当の準備をしてくださいました。絶好の天気、紅葉を眺めながらのお弁当は特別に美味しかったです。



お弁当のお品書き

- ・ちらし寿司
- ・シヤケ
- ・鳥の照り焼き
- ・たまご焼き
- ・ポテトサラダ
- ・かまぼこ



▶ウクレレ片手に、秋の歌を歌いました。外で大合唱も気持ちいいですね



いつもお世話になっている二宮神社に紅葉狩りに行ってきました。今年の紅葉は、昼と夜の温度差があり、綺麗に色づきました。二宮神社でも本殿に近い紅葉や楓、銀杏がきれいで、神社との風景、太陽の光がとてもきれいでした。天気もよかったですので、散策するのに、気持ちもよかったです。お弁当を持っていったり、ウクレレで演奏しながら歌を歌ったり、ゆっくりと過ごすことができました。



のど自慢 大会 のど自慢



▶持ち歌とらうじことまあり、
熱唱しています。気持ちよく
歌えたのだと思います。



普段、カラオケで練習している
成果を発揮する場として、のど自
慢大会を企画してみました。皆さ
んな色々な歌をご存じで、どの歌も
しっかり歌えますが、特に好きな
歌を歌って頂きました。いわゆる
十八番（おはこ）ですね。ステー
ジを用意して採点！得点かざる
度に大盛り上がりです。90点以
上ばかりの点数で白熱した大会
になりました。



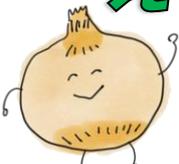
大会後は表彰式
で皆さんに表彰
状と記念品を授
与。仮装もとり
いれながら楽し
い会となりました



▲高得点をマ
ク。点数が高い
と嬉しいです
ね。やったね！



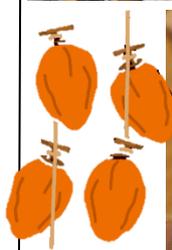
玉ねぎ植え



春の収穫に備えて玉ねぎを50束ほど植えまし
た。量はそんなに多くはないですが、ひと冬越え
ての玉ねぎの収穫を楽しみにしたいと思います。



干し柿



渋柿をいただきましたの
で、さっそくご利用者さん
と一緒に干し柿にしてみま
した。少々固い皮でしたが、
うま味皮が剥け、軒下に吊
るすことができました。

