

7月 いきいきデイ もやいだより

Vol.7 1

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

畑仕事に慣れている人、あまり
やってこなかった人など様々で
すが、とても楽しんで掘ることが
できました



ジャガイモ
を掘りました



夏野菜の収穫

先月の玉ねぎに続いて、今月
はじゃがいも掘りです。小ぶり
なジャガイモも多かったです
が、「コロナとできてきて、「ここ
にもあるよー」と楽しく掘り起
こすことができました。



たくさんさんのジャガイモ
が掘れました。ジャガイモ
はおかず作りにとても重
宝します。じゃがバター、
コロッケ、カレー、肉じゃ
がなど、昼食作りにも主役
級の働きをしてくれます。

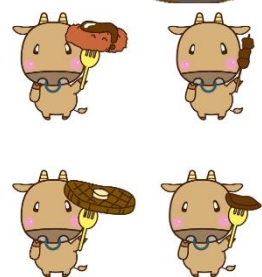
▶畑で収穫したキュウリ
を使ったぶっかけうどん



今年は梅雨入りが早
かったため、夏野菜の
生育が心配でしたが、
順調に育っています。
きゅうりが割と早くで
きましたので、サラダ
や酢の物、ぶっかけう
どんなどで一緒に召し
上がっています。



焼肉の会



焼肉パーティーです。肉が焼ける音、
においに、そそられてしまいます。コ
ロナ以前はみんなでホットプレート
を囲んで食べていましたが、今はそん
なわけにはいかず、お皿にだしての提供
です。早くコロナが収まりみんなでウ
イワイ言いながら食べたいですね



お寿司の会



お寿司パーティーを行いました。生魚を食
べる機会はほとんどないので、昼食でのにぎ
り寿司は貴重です。今回はくら寿司さんで注
文しました。お寿司は好きというご年配の方
は多いかと思えます。いきいきデイの利用者
さんも例外ではなく、美味しいと言われなが
らたくさん食べられました。



梅の季節になりました



梅の季節になり、梅干しを
作ってみました。食べごろに
なるには、もう少し時間がか
かりますね。余った紫蘇でジ
ュースを作ってみました。み
なさん美味しいと飲まれてい
ました。普段水分を取られな
いかたは、ジュースにして提
供してもいいかなと思います
が、糖分も多いので、飲みす
ぎには注意です