

令和5年 いきいきデイ 3月 もやいだより

Vol.90

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com



逃げろ～



鬼は外、福は内。二月の行事は節分から始まりました。寒い二月が終わりようやく春の気配を感じる今日この頃です。節分の目玉である豆投げ。鬼に扮した職員に豆をまき、楽しく終えることができたので、と思います。無事豆まきも終わり、今年一年無病息災で、いいことがあればと思います。

節分

鬼は外、福は内



節分の時には、巻き寿司も一緒に食べますよ。恵方巻と言いますが、皆さんはいかがでしたか？縁起がいいと言われますが、鰯の臭みが厄除けの効果もある鰯の梅煮も一緒に召し上がりました

鰯の梅煮。骨まで食べられます。



女性陣の巻き寿司作りは流石でした。手つきもよく、美味しそうに器用に巻いていました。



おにぎり祭り



天むす



おにぎり祭りです。昼食のメニューはおにぎり、豚汁、漬物のみ。おにぎりの具材を色々揃えました。定番のものから、天むすも。6種類のおにぎりはお米で一・五升分。あっとい間になくなりました。六種類もあるとどれを食べようか迷っていましたね。みなさんたくさん召し上がっていました



ピザを食べてみよう



初めてのピザはいかがでしたか。お店の本格的なものとは違うのですが、美味しく焼けて、香ばしい香りが食欲をそそりました。



最高、8つも食べた利用者さんがいました。職員もびっくりでした。シンプルなお食事でしたが、お腹いっぱいになりました。「あの具材がよかった」「これがおいしい」など、好みはあると思いますが、みなさんそれぞれ思い思い感想を述べていました



日常の

「コマ

いつもの日常の「コマ」です。麻雀、カラオケなどいつも行っています。また、散歩、囲碁、将棋、五目並べなども行っています。

