

# 令和7年 いきいきデイ 1月 もやいだより

Vol.112

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

職員  
の楽器演奏や歌  
などで会を盛り上げ  
ていきました。



Merry  
Christmas



ボランティアさんの  
ご協力のもと大変な  
お弁当も美味しく作  
ることができました



新年あけましておめでとうございます。謹んで新春をお祝い申し上げます。旧  
年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年も皆様と共に元  
気に過ごすことができればと思います  
さて、十二月に最後の大きな行事としてクリスマス会をグループホームと合  
同で行いました。昨年につき、ご家族様と一緒に過ごすことができたクリスマ  
ス会でした。たくさんのご家族様に参加してくださり、楽しいひと時を過  
せ、一年を締めくくることができました。来年ももっと沢山の行事や日常を過  
ごす中でたくさんの思い出が作れたらと思います。



竹重先生によるピアノ  
演奏会。とても素敵な  
音色でした



ご家族様もクリスマス  
会に参加してくださ  
り、ありがとうございます  
ました



# もちつき大会



年末年始の恒例行事として、まずは、もちつきです。手馴れた手つきで女性陣が、上手にお餅を丸めていきます。それをみた男性陣は不器用に丸めていきます。「餅はつく係りだったから丸めるのは難しいのー」と苦笑いでした。その日のおやつはぜんざいやきな粉餅などしていただきました。

# ゆず湯で「ほっ」



冬至には昔から、ゆず湯に入る習慣がありましたね。旬の柚子を使って、邪気を払うと言われていたそうです。体も温まり、香りもよくほっとできるお風呂の時間だったと思います。

# 門松作り



さて、次は門松作りです。松や梅を元庭師の利用者さんが木から綺麗に切り落としてくださいました。竹を切り、南天や葉牡丹を飾り、今年も立派な門松を作ることができました。中々大変な作業でしたが、皆さんと協力して作り上げることができお正月を迎える準備が整いました。



# 誕生日会

お誕生日おめでとございます。十二月に誕生日を迎えました。まだまだお元気です。お食事もよく召し上がっていますね。元気な源です。これからもよろしくお祈りします。

