

# 令和7年 いきいきデイ 3月 もやいだより

Vol.114

〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地  
有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3848

Fax:082-433-3893

URL/<http://www.moyaishiwa.com>

E-mail/[info@moyaishiwa.com](mailto:info@moyaishiwa.com)



皆様、こんにちは。寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。三月は、別れと出会いの月でもあります。卒業や転勤、新しい生活のスタートを迎える方々も多いことでしょう。また、桜の花が咲き誇る頃には、心も新たに希望に満ちた気持ちになることでしょう。引き続き、広報誌を通じて情報をお届けしてまいりますので、どうぞご愛読いただきますようお願い申し上げます。二月は節分の行事もあり、鬼退治や巻き寿司など作って昔ながらの行事を懐かしんでおられました

鬼は外、福は内





今月、いきいきデイでは「おむすびパーティー」を開催しました！  
 炊きたてのご飯を使って、皆さんと「どんな具材がいいかな？」とわいわい話しながら、お好みの具を選び、ふんわりと手のひらで握ると、まるで愛情がこもったおむすびのようでした。お味噌汁と一緒に、みんなで「いただきます！」。手作りのおむすびは格別で、「懐かしい味だね」「昔、子どもに作ったわ」と話が弾みました。  
 食べる楽しさと、みんなで作る喜びを感じられる素敵なひとときでした。また次回も、おいしい企画をお楽しみに！



雪だるまを作りました



おむすびの会



今月は雪がよく降りました。午前中に丸めておいた雪を少し暖かくなったお昼から、まとめて、整形して、雪だるまを作ってみました。子供の時に作ったかなあと言いながら、もやいの「モ」文字もいれて大きな雪だるまの完成です

玉ねぎの追肥



幾分暖かい日が続いてきますが、玉ねぎはまだ弱々しいです。追肥でしっかりと成長してほしいですね

