

11月 もやいだより

Vol.31



〒739-0265

広島県東広島市志和町冠 584 番地

有限会社 ドリーム・アンド・ライフ

Tel:082-433-3899 Fax:082-433-3893

URL/http://www.moyaishiwa.com

E-mail/info@moyaishiwa.com

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護

『いきいきデイもやい志和』

『グループホームもやい志和』

11月になり朝夕の冷え込みが激しくなり、山々も段々と紅みが増えてきました。

さて、もやい志和では、スポーツの秋として運動会、食欲の秋としてバイキングを行いました。体を動かすことやおいしい食事をすることで、みなさんの素敵な笑顔を見ることができたのでその様子をこの「もやいたより」でお知らせできればと思います。



選手宣誓



玉入れ



ボール渡し

様々な種目で張り切っていただきました。赤・白に分かれて勝負の中にも楽しさがあり、事故もなく、とてもいい雰囲気で運動会を行うことができました。



パン食い競争



風船バレー



借り物競争



職員も楽しんだ運動会



職員による応援合戦



障害物競争でのぐるぐる棒



昼食休憩での弁当は
職員の手作り



最後は勝ったチームも負けたチームも健
闘を称え、金メダルと銀メダルの授与



利用者さんの運動会種目とは別に、職員による応援合戦や、障害物競争も行いました。昼食も手作り弁当でいつも一味違った雰囲気で運動会を楽しむことができました。最後は赤組、白組とも健闘を称えあい、勝っても負けても笑顔満載の楽しい運動会でした。

バイキング

お品書き

- おにぎり
- コロッケ
- からあげ
- 中華サラダ
- 煮物
- グラタン
- 鯖の煮付け
- 餃子
- 茶碗蒸し
- お団子
- ゼリー



職員が一人一品作りバイキング方式で召し上がって頂きました。お好みのものだけの人もいたり、とりあえず全品食べられたりと様々でしたが、お腹いっぱいと皆さんおっしゃっておられたのが嬉しかったです。