

もやい志和 デイ通信1月号 A HAPPY NEW YEAR

発行日：平成28年2月1日

<行事>

初詣



1月4日(月)
寺家の新宮神社へ初詣に行きました。
今年も1年間、皆様が健康で安全に過ごせますよう祈願して来ました。



食事会

1月4日(月)
もやいの1年がスタート！
おいしく食べて、元気に過ごせますように！
1月12日(火)
白菜の白和え等、旬の食材が盛りだくさん！！ご馳走様でした♡



<レクリエーション>



1/6 健康体操ではビーチボール蹴りをしました。みなさん楽しそうに体を動かされていました。曲に合わせて頭の体操・手の体操もしましたよ。

1/11 折り紙教室ではコマを作りました。よく回る綺麗なコマが完成しました。



1/15 絵手紙ではミカンの絵を書きました。美味しそうに出来ました♪



1/19 フラワーアレンジメントでは、考えながらバランスよく生けておられました。



<お出かけ>



1/21(木) フジグラン UCCへ
甘い物好きな女性ばかりだったので、皆さんメニューを見ながら
どれにしようかなと悩まれていました。
「あなたは何にするの?」「一緒にしよう♡」など盛り上がって
いました(*^_^*)
満腹になったところで、少し買い物をして帰りました。

<2月の予定>

2/1(月)~6(土) 節分豆まき
2/10(水) 食事会
2/19(金) 珈琲館へお出かけ

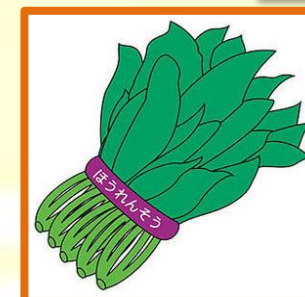
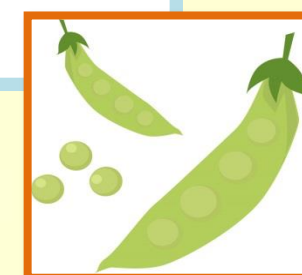
2/24(水) くら寿司へお出かけ
2/25(木) 食事会

※ボランティアの小物作り・フラワーアレンジメント・健康体操・陶芸は、日にちが決まり次第、ホワイトボードに記載します。

<園芸>



ねぎ、スナップエンドウ、ほうれん草、玉ねぎがすくすくと成長しています。
寒さのなか元気に大きくなっています。玉ねぎは追肥しました!!
春が待ち遠しいですね。



<陶芸>

今月の澤田先生の陶芸は29日です。
お雛様に向けて雛人形を作る予定です。
ご利用者の皆様参加して下さいね。(^o^) /

